

Co spakować zabrać na obóz letni:

- **3 komplety strojów do ćwiczeń**
- **2 dresy**
- **Kurtka przeciwdeszczowa (ortalion)**
- **Strój kąpielowy**
- **2 nakrycia głowy**
- **krem z dużym filtrem UV**
- **2-3 pary obuwia sportowego (wygodne rozchodzone (adidasy i trampki))**
- **Klapki**
- **Ręczniki (plażowy, do pokoju)**
- **Niezbędne kosmetyki i przybory toaletowe, suszarka**
- **Niezbędna odzież codzienna**
- **Dużo bielizny na zmianę**
- **Coś co wypełni dziecku czas na ciszy poobiedniej (książka, itp.)**
- **Maść lub spray na komary i kleszcze**
- **Legitymacja szkolna**
- **Potrzebne leki, które dziecko przyjmuje systematycznie (kartka z opisem do wychowawcy przed autokarem)**
- **Kieszonkowe (koperta z opisem, dać trenerom przed odjazdem)**
- **plecak podręczny**